

¡DEPORTE EN LA RAYA!

Estimado Asociado

Queremos comunicarles que estamos mejorando los espacios deportivos de la Casa Club para vuestro beneficio. Lo invitamos a hacer media hora de jogging al aire libre, andar en bicicleta y/o caminatas, ya que es más gratificante para los sentidos que hacerlo dentro de casa o en un gimnasio. Además biomecánicamente es mucho mejor correr en circuitos naturales, ya que se ejercitan todos los músculos y tendones de las extremidades al haber cambios de dirección, de desnivel e incluso ritmo, y esto es muy importante para el fortalecimiento de todas las cadenas musculares.



COMPROMISO CON TU CONDOMINIO

Agradecemos a todos los Asociados que cumplen, con puntualidad, el pago de la cuota ordinaria (mantenimiento) ya que nos permite seguir mejorando nuestro Condominio. Recuerde no acumular 3 o más cuotas vencidas para evitar ser reportado a las centrales de riesgo(Infocorp).

El Condominio La Raya – Ciudad de La Paz incentivamos las buenas costumbres y la convivencia en armonía por ello es importante también cumplir con el Reglamento Interno, para así evitar la aplicación de sanciones de acuerdo con La Directiva Obligatoria sobre la Aplicación de Sanciones aprobada en la Asamblea General de Asociados el 24 de Mayo de 2014.

