

## PROTOCOLO DE INGRESO AL CONDOMINIO

Estimados Asociados, ante la emergencia sanitaria decretada por el Gobierno y a fin de proteger la salud de nuestros asociados residentes y trabajadores, el consejo directivo del condominio La Raya ha implementado medidas de prevención sanitarias en resguardo del personal y asociados que asisten al condominio. Les hacemos llegar las siguientes recomendaciones:

1) Disminuya en lo posible la visita de personas externas al condominio, especialmente de los jardineros, piscineros, empleadas del hogar, etc. Ya que usted no tiene información, ni certeza de si dichas personas podrían haber contraído el virus.

2) Es importante el uso de la mascarilla desde que usted sale de su casa, hasta que retorna a ella. Con más razón si se dirige a alguna tienda cercana a realizar algunas compras de viveres. El que no haya personal policial o militar cerca del Condominio no debe ser excusa para confiarse y andar desprotegida. Recuerde que no existen centros de salud cercanos que puedan atender una emergencia en caso de que usted desarrolle síntomas graves por el contagio del coronavirus.

3) Cumpla con las disposiciones del gobierno respecto al toque de queda, salga temprano a realizar la compra de sus viveres, no espere la ultima hora, planifique bien su tiempo. El que no existe personal policial cerca no es excusa para deambular libremente en horas de la noche, salvo que sea por alguna emergencia.

4) Tenga en cuenta que el Condominio, por recomendaciones del Ministerio del Trabajo esta manteniendo el minimo de personal necesario para mantener las areas verdes asi como la limpieza en los horarios ya establecidos. Es importante su participación, si acumula muchas bolsas con desperdicios gane tiempo y salud, depositando dichas bolsas en los contenedores que estan ubicados por el porton de emergencia.

5) El personal de seguridad esta participando activamente en verificar que las personas que ingresan lo hagan con las medidas de protección necesarias, si las visitas o personal de limpieza, piscineros, etc. no viene con mascarilla no va poder ingresar al condominio.



## COMPROMISO CON TU INVERSIÓN

Estimados Asociados, no se olviden de revisar el comunicado que se les ha enviado con información sobre los estados de ingresos y egresos de la cuota ordinaria correspondientes a los meses de enero, febrero y marzo del presente año.

**Es esencial su compromiso** con el **pago de la cuota ordinaria**, ya que solo así podremos proteger su inversión, cumpliendo con todas las obligaciones de pago que tiene el Condominio. Solo así lograremos que nuestro Condominio siga manteniéndose como uno de los más **seguros y prósperos**.



## PREVENIR ANTES QUE LAMENTAR



Estimados Asociados es importante que practique buenos hábitos personales de salud y planifique medidas para tomar en la casa. Recuérdeles a todos los miembros de su hogar la importancia de tomar medidas preventivas diarias para ayudar a evitar la propagación de enfermedades respiratorias:

- ◆ Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- ◆ Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.
- ◆ Al toser o estornudar, cúbrase la boca con un pañuelo desechable.

◆ Limpie a diario las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia (p. ej., mesas, mesones, interruptores de luz, perillas y manijas de gabinetes) con un detergente regular de uso doméstico y agua.

◆ Si las superficies están sucias, se deben limpiar con agua y detergente antes de la desinfección. Para la desinfección, hay una lista de productos aprobados que afirman ser eficaces contra patógenos virales emergentes. Siempre siga las instrucciones del fabricante para usar cualquier producto de limpieza y desinfección.

◆ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Siempre debe lavarse las manos con agua y jabón si están visiblemente sucias.

◆ Elija una habitación en su casa que pueda usarse para separar a los miembros del hogar enfermos de los que están sanos. Identifique un baño separado para que lo use la persona enferma, si es posible. Planifique la limpieza de estas habitaciones, según sea necesario, cuando alguien esté enfermo. Infórmese sobre cómo cuidar en casa a una persona con COVID-19.



◆ Quedarse en casa y no asistir al trabajo, la escuela ni a otras actividades si tiene síntomas de COVID-19, que pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar. Los integrantes enfermos de la familia deben usar la habitación y el baño separados que preparó (si es posible). Infórmese sobre cómo cuidar en casa a una persona con COVID-19. Evite compartir artículos personales como comida o bebida. Proporcione a su familiar enfermo mascarillas desechables limpias para usar en el hogar, si están disponibles, para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19 a otras personas. Limpie la habitación y el baño que usa la persona enferma según sea necesario para evitar el contacto innecesario con la persona enferma.

◆ Manténgase en contacto con otras personas por teléfono o correo electrónico. Si vive solo y se enferma durante un brote de COVID-19, es posible que necesite ayuda. Si tiene alguna enfermedad crónica y vive solo, pídale a su familia, amigos y proveedores de atención médica que estén pendientes de usted durante el brote. Manténgase en contacto con familiares y amigos con afecciones crónicas.

◆ Cuide la salud emocional de los integrantes de su familia. Los brotes pueden ser estresantes tanto para los adultos como para los niños. Los niños responden de manera diferente a las situaciones estresantes que los adultos. Hable con sus hijos acerca del brote, procure mantener la calma y transmitirles tranquilidad, para que sepan que están protegidos.

◆ Ayude a sus hijos a lidiar con el estrés después de un brote. Ofrezca a sus hijos oportunidades de hablar acerca de lo que vivieron o acerca de lo que piensan. Aliéntelos a compartir sus dudas y hacer preguntas. Como los padres, maestros y otros adultos ven a los niños en situaciones diferentes, es importante que compartan información acerca de cómo cada niño está lidiando con la situación posterior al brote.

◆ Debido a que el COVID-19 se propaga de persona a persona, el distanciamiento social quiere decir evitar conglomeraciones y lugares públicos donde se hace más probable el contacto con otras personas.